



Lezingen, gespreksavonden en begeleide wandelingen

Aanbod 2024

Vorbereid door: Renate Coen

De Plek - Stationstraat 13 - 9300 Aalst

0468 497 490

BE0713 650 378

Belfius BE55 0689 3229 7844

www.deplek-aalst.com

renate@deplek-aalst.com

LEZINGEN, GESPREKSAVOND OF WANDELINGEN

Met meer dan 15 jaar ervaring is Renate Coen de aangewezen persoon om een gesmaakte activiteit voor jullie groep te organiseren. Ze rekt taal, literatuur, geschiedenis en voeding tot haar passies en combineert die graag tot lezingen of gegidste stadswandelingen over smakelijke, heerlijke en wonderbaarlijke thema's.



LEZING CORNUCOPIA

Cornucopia of de Hoorn des Overvloeds staat voor de droom van de mens dat alles als vanzelf zou komen, zonder moeite. In deze lezing gelinkt aan het boek *Cornucopia* ontdek je de niet-aflatende pogingen van de mens doorheen de eeuwen om luilekkerland te bereiken. Het land van melk en honing verwijst niet voor niets naar spijs en drank: eten en drinken in overvloed staat al sinds jaar en dag synoniem voor het paradijs.

Cornucopia bespreekt waarom de prehistorische mens er zo op gebrand was om zich te settelen en te gaan boeren. Hoe dacht men in de middeleeuwen het paradijs op aarde te creëren? Breughel ligt tips van de sluier op. Chemie is dan weer het negentiende eeuwse antwoord op de zucht naar een luilekker leven. Zijn genetica en robotica de antwoorden van de toekomst?

Tot hier toe blijft de Hoorn des Overvloeds net buiten het bereik van de mens, zo lijkt het wel. In deze lezing en boekpresentatie hoor je waar het al eens fout liep in het verleden om tenslotte te eindigen bij de mogelijke pistes van de toekomst.

LEZING DIEREN ETEN

EEN HISTORIEK VAN VLEES

Als soort wordt de mens vaak gecategoriseerd als carnivoor, maar niets is minder waar. De mens is een omnivoor die het meest gebaat is bij een gevarieerd dieet. Toch blijven we geloven in de mythe van de jager die dagelijks massa's vlees naar de stam bracht.

In deze lezing wordt de steeds veranderende relatie van de mens en zijn al dan niet geliefde stukje vlees onder de loep genomen. Van de prehistorische jager tot de postmoderne veganist, allemaal hebben ze een beladen relatie met de proteïnen op hun bord. Luister mee naar deze korte tijdreis doorheen bloederige culinaire verhalen...

LEZING ALCOHOL, VRIJHEID OF GEVANGENIS?

Alcohol heeft doorheen de geschiedenis van de mensheid een mythische status gekregen. Door sommigen geprezen als het middel om sociale remmingen weg te nemen en de creativiteit te laten vloeien, door anderen verguisd als het middel om mensen klein te houden. In deze lezing worden beide kanten bekeken met aandacht voor droogleggingen, sociale rellen en culturele en artistieke aspecten van alcoholgebruik. Een ontzuisterende lezing.

LEZING KOFFIE, DE VERLEIDING VAN CAFEÏNE

De lezing neem ons mee doorheen de geschiedenis van koffie: de ontdekking van de bessen, de soorten, de smaken, de concurrentie... Koffie is de dag van vandaag een van de meest populaire dranken wereldwijd. Het oppeppende effect van het drankje heeft daar uiteraard iets mee te maken.

Daarnaast worden ook de verschillende koffiesoorten bekeken en de mogelijke zetwijzen.

LEZING SPECERIJEN

Vanaf de Oudheid tot de vroegmoderne tijd hadden specerijen een onwaarschijnlijke invloed op de wereldeconomie. Vanuit het Westen ging men steeds weer op zoek in het Oosten naar peper en andere specerijen, goederen die qua waarde wedijverden met zilver en goud. Specerijen waren niet alleen gegeerd voor hun smaak, maar ook als conserveringsmiddel en vele specerijen kenden ook een specifieke geneeskundige doeleinden. Ontdek alles over het land van Kokanje, de mouw van Hippocrates, de Franse hype voor de erwt en de Manuelijnse architectuur in een historisch overzicht over specerijen.

LEZING & WORKSHOP AFTERNOON TEA

Het typische Engelse theemoment werd ooit ingevoerd door Hertogin Anne die omstreeks vier uur in de namiddag wel wat honger had, zo tussen lunch en diner in. Thee drinken was al in de mode, maar voorheen werden er nog geen snacks geserveerd.

Tijdens deze namiddag serveren we wel dat extraatjes bij de thee. Op het menu staan de klassieke hartige sandwiches, de scones en uiteraard zoets om te eindigen.

De recepten worden uitgelegd en bereid in de workshop en tussenin wordt het verhaal van de theetradities verteld met tips om een afternoon tea aan te kleden.

Lezing	Prijs	Duur	Extra's?	Combi?*
Cornucopia	€ 200	1,5 uur	korting aankoop boek	
Dieren eten	€ 200	1,5 uur	proevertjes € 6 pp	
Alcohol, vrijheid of gevangenis	€ 200	1,5 uur	proeverij te bespreken	
Koffie, de verleiding van cafeïne	€ 200	1,5 uur	proeverij te bespreken	+ workshop Fika
Specerijen	€ 200	1,5 uur	proevertjes € 6 pp	+ workshop Curry of reeks Kruiden & Specerijen
Afternoon Tea	€ 200	1,5 uur	thee proevers € 5 pp	+ workshop Afternoon Tea

* Interesse in een combi van een lezing met workshop? Vraag naar onze workshopbrochure!

WANDELING VAN ARBEIDER TOT FABRIEKSDIRECTEUR

In de 19de eeuw bloeide Aalst als een van de vele fabriekssteden in Europa. We wandelen doorheen de stadsuitbreiding van die tijd: de stationswijk voorbehouden voor de adel, rijkere en de nieuw bourgeoisie en rechteroever, de wijk voor de arbeiders en de fabrieken. Onderweg krijgen jullie bijzondere verhalen over de levensstijl van de burgerij, maar ook de harde levensverhalen van arbeiders. We ontdekken welke industrie de stad verrijkte en waarom Daens zo verbeterde de strijd aanging met de directeurs.

WANDELING AALST, BIER EN CHIPKA

Er zijn geen brouwerijen meer in Aalst, maar er is wel een stadsbier. Deze wandeling verkent het roemrijke bierverleden van de stad. Je leert alles over de faam van Belgisch bier, de diverse soorten, hoe het zit met gist en mout en wat er precies gemaakt wordt achter de muren van de laatste fabriek in Aalst...

Proefstop wordt aangeraden bij deze tour!

WANDELING THUIS OF ONTHEEMD?*

Met Brussel op een half uurtje sporen werd Aalst een aantrekkingspool voor een nieuwe Congolese gemeenschap. In de laatste decennia werd de stad een smeltkroes van diverse gemeenschappen: Turkse en Marokkaanse migranten leven zij aan zij met nieuwkomers. Wist je dat Aalst ook een plaats voor woonwagenbewoners heeft?

In deze wandeling gaan we op zoek naar wat thuis betekent en hoe je van een nieuwe plaats een (tweede) thuis maakt. We ontdekken de minaretten in de stad, de heerlijke smaken van ver weg die nu ook voor ons niet meer vreemd zijn en waarom carnaval verbindend werkt.

* te boeken vanaf april 2024 / wandeling in het kader van Erfgoedweekthema Thuis

Wandeling	Prijs	Duur	Extra's
Van arbeider tot fabrieksdirecteur	€ 105	1,5 uur	proevertjes onderweg aan € 12 pp of vraag naar onze combi met een kookworkshop over de keuken van de bourgeoisie
Aalst, Bier, Chipka	€ 105	1,5 uur	Bierdegustatie € 12 pp (reken 1 extra uur)
Thuis of Ontheemd?	€ 105	1,5 uur	proevertjes onderweg aan € 12 pp

ALGEMENE VOORWAARDEN

Alle prijzen zijn inclusief 21% btw.

Wenst u een factuur? Dat is uiteraard geen probleem. Bij ontvangst van de juiste gegevens maken we zowel voor het voorschot als voor het restbedrag een factuur voor u op.

Algemene voorwaarden voor boekingen:

- reservatie graag bevestigen via mail
- wij rekenen een voorschot van 20% voor definitieve reservatie
- bij annulatie wordt dit voorschot ingehouden
- bij annulatie minder dan een week vooraf wordt 50 % van de kosten aangerekend